

OPIS KOZMETIČNIH STORITEV

1) KOZMETIČNA NEGA OBRAZA

a) Kozmetična nega obraza z mikrodermoabrazijo

Je metoda intenzivnega luščenja povrhnjice kože s pomočjo vacuuma. Ima takojšen učinek, zgladi gube in izboljša teksturo kože, izboljša videz brazgotin, pospeši obnovo povrhnjice in prekrvavitev.

Primerna za:

- za normalen, mešan in masten tip kože,
- izboljšanje videza gub,
- odstranjevanje hiperpigmentacij in hiperkeratoz,
- lažje čiščenje komedonov in posledično zožanje por.

Po postopku je potrebna dodatna zaščita in izogibanje soncu, ni priporočljiv obisk savne in izvajanje visoko aktivnih športnih dejavnosti (2–3 dni po postopku), prepovedan obisk solarija.

b) Kozmetična nega obraza z radiofrekvenco

Je metoda za učinkovito pomlajevanje, izboljšanje tonusa in čvrstosti kože ter glajenje gub. Metoda je priporočljiva po 30. letu, oziroma, ko se začnejo pojavljati prve gube in spremembe na obrazu in telesu., z vidnimi gubami in slabšim tonusom kože. Med izvedbo postopka z radiofrekvenco stranka občuti prijetno toploto, ki ima sproščujoč učinek ter učinkovito pospeši prekrvavitev.

Primerna za:

- za normalen, mešan in suh tip kože,
- izboljšanje videza gub,
- izboljšanje tonusa,
- učvrstitev kože in preoblikovanje telesa.

Po postopku je potrebna dodatna zaščita in izogibanje soncu, postopek ni primeren za stranke, ki imajo vidne kapilare na obrazu.

c) Kozmetična nega obraza z vakuumsko masažo

Je metoda za pomlajevanje in izboljšanje tonusa kože. Postopek se izvaja na predelu obraza, vratu in dekolteja, kjer z različnimi nastavki in nežnim vakuumom stimuliramo prekrvavitev in odvod limfne tekočine.

Primerna za:

- za normalen, mešan in suh tip kože,
- izboljšanje videza gub,
- izboljšanje lokalne prekrvavitve,
- zmanjševanje oteklina in edemov,
- izboljšanje tonusa kože.

Postopek ni primeren za stranke, ki imajo vidne kapilare na obrazu.

d) Kozmetična nega obraza z ultrazvokom

Je metoda za učinkovito stimulacijo obnove kože, pospešitve mikrocirkulacije in ima pomirjitveni učinek. Postopek je primeren za vse tipe kož, s prisotnimi nečistočami, razširjenimi porami, gubami, vidnimi kapilarami ali slabšim tonusom kože.

Primerna za:

- za normalen, mešan, suh in masten tip kože,
- izboljšanje videza gub,
- uravnavanje svetlečega videza,
- uravnavanje nastanka zamašenih por,
- ožanje razširjenih por,
- pomirjanje eritema in rdečice.

e) Strojna limfna drenaža in kozmetična nega obraza

Je metoda terapevtske masaže s katero odvajamo odvečno limfno tekočino in zmanjšamo otekline na področju nog, bokov in trebuha. Primerna je za osebe, ki imajo povečano telesno težo, občutek težkih nog, viden celulit in se splošno slabo počutijo ter so slabše odporni.

Stranka lahko med izvedbo postopka izkoristi čas za osnovno kozmetično nego obraza ali z vključevanjem kozmetičnega aparata.

Postopek ni primeren za osebe z obolenjem ledvic, bezgavk ali limfno cirkulacijo.

f) Pomlajevanje obraza z IPL-om

Metodo izvajamo na obrazu, vratu in dekolteju za neinvazivno in učinkovito pomlajevanje, izboljšanje tonusa kože in zmanjšanje gub, odstranjevanje hiperpigmentacij in vidnih kapilar.

Postopek izvajamo z vključevanjem osnovne kozmetične nege obraza.

Po postopku je potrebna dodatna zaščita in izogibanje soncu, ni priporočljiv obisk savne in izvajanje visoko aktivnih športnih dejavnosti (2–3 dni po postopku), prepovedan obisk solarija.

g) Nega aknaste kože z IPL-om

Metodo izvajamo na obrazu, dekolteju in hrbtu (na seboroičnih področjih), za vidno izboljšanje aknastega stanja kože. Z večkratnimi ponovitvami postoka zmanjšamo količino vnetnih aken.

Postopek izvajamo z vključevanjem osnovne kozmetične nege obraza.

Po postopku je potrebna dodatna zaščita in izogibanje soncu, ni priporočljiv obisk savne in izvajanje visoko aktivnih športnih dejavnosti (2–3 dni po postopku), prepovedan obisk solarija.

2) LIČENJE

Študentke bodo strankam individualno svetovale in jih praktično naličile.

Svetovanje o individualnem ličenju in ličenje stranke (pravilna priprava kože pred ličenjem, izbira pudra in korektorja, ličenje oči, ustnic, oblikovanje obrvi, dnevno ličenje, večerno ličenje ...).

Ličenje danes predstavlja veččino, ki je del urejenosti žensk. Študentke so osvojile veščine kako poudariti poteze obraza ali pa prekriti nepravilnosti, ki so moteče. Na individualnem svetovanju in ličenju boste korak za korakom spoznali kako poudariti najboljše na sebi, po želji tudi veččino spreminjanja iz dnevnega v večerni videz.

3) MASAŽE

a) INDIJSKA ANTISTRESNA MASAŽA GLAVE

Je učinkovita metoda za odpravljanje stresa, napetosti, utrujenosti, nespečnosti, glavobola, migren in vnetja sinusov. Pomaga povečati gibljivost in prožnost sklepov v vratu in ramenih, višati nizek pritisk, poveča prekrvavitev in limfni obtok, s čimer pripomore tudi k odstranitvi nakopičenih strupov. V prid indijske masaže, ki temelji na ajurvedskem načinu zdravljenja, govori več kot tisoč let prakse.

Priporočamo jo pri:

- zmanjševanju kronične bolečine (vključno z bolečino v hrbtenici),
- zmanjševanju bolečine migrene oz. preprečevanju nastanka migrene,
- zmanjševanju bolečine okoli oči,

- odpravljanju stresa,
- odpravljanju nespečnosti ...

Storitev poteka 80 min.

b) REFLEKSNOCONSKA MASAŽA

Je posebna oblika masaže, pri kateri uporabljamo različne tehnike masaže in pritiskov na točno določenem področju stopala oz. dlani (t. i. refleksne cone) za točno določen organ, organski sistem oz. del telesa.

S pritiski odkrivamo občutljive oziroma boleče cone ali točke, ki opozarjajo na motnjo in s tem tudi na potrebo po odvzemanju ali dovajanju energije.

Z masažo oz. pritiskom določenega mesta izzovemo odziv organa / organskega sistema, ki tej coni pripada. Izzovemo lahko tudi odziv odnosnih organov v tej coni. Osvobajamo kakršne koli napetosti, bolečine ali druge pomanjkljivosti v določeni coni.

Izvajamo jo na dlaneh ali stopalih.

Storitev poteka 80 min.

c) KLASIČNA MASAŽA CELEGA TELESA S SVEČAMI

Posebnost masažnih sveč je rastlinski vosek, ki se stali pri nižji temperaturi kot parafinski, zato ni nevarnost, da bi stranko med masažo opekli. Vosku se dodajo hranilna rastlinska olja in naravna eterična olja, ki imajo različne zdravilne lastnosti. Masaža s svečo je topla, nežna masaža, ki v masirancu sprosti napetost, poživi telo, zaradi dodanih eteričnih olj pa ima takšna masaža pozitivne učinke na kožo, jo nahrani, pomirja, obnavlja, izboljšuje njeno vlažnost, poživlja in deluje pomlajevalno.

Storitev poteka 80 min.

d) AJURVEDA MASAŽA

Je starodavni sistem masaže, na osnovi katerega so nastale številne poznejše oblike masaže. Skozi energijski sistem uravnava ravnovesje življenjske sile in blagodejno deluje na telo in um. Z gibi sledimo energijskim potem in stimuliramo akupunkturne točke na telesu. S tem odpravljamo zastoje v pretoku energije in sprožimo samodejno razstrupljanje telesa. Tako se začne vzpostavljati homeostaza ali naravno ravnovesje. Masaža ima globok sproščujoč učinek. Deluje na vsa tkiva, organe in kanale ter jih revitalizira. K dodatnemu učinku pripomorejo še izbrana masažna olja, ki odgovarjajo energetskemu stanju stranke. Topla olja se na telo nanašajo v večjih količinah.

Storitev poteka 80 min.

4) PREOBLIKOVANJE TELESA Z NIZKOFREKVENČNO ULTRAZVOČNO LIPOLIZO

Je metoda za neinvaziven, neboleč in učinkovit postopek preoblikovanja telesa problematičnih delov telesa, kjer se lokalno kopičijo maščobe in je viden celulit. S postopkom lahko lokalno izboljšamo videz celulita in zmanjšamo obseg.

Željen rezultat lahko dosežemo z večkratnimi ponovitvami postopka, v razmaku 7–14 dni. Za viden učinek je potrebno postopek ponoviti, glede na začetno stanje in želje stranke (5–10 tretmajev).

Stranka mora v času izvajanja postopkov natančno upoštevati navodila kozmetičarke ter poskrbeti za zdrav življenjski slog (dovolj tekočine, zdrava prehrana in gibanje).

Postopek ni primeren za nosečnice, osebe, ki imajo kovinske vsadke, obolenja jeter ali ledvic.

5) ODSTRANJEVANJE DLAČIC Z IPL-OM

Metoda je učinkovita za trajnejšo odstranitev nezaželenih dlačic na predelu obraza, rok, nog, pazduh, bikini predela, hrbta itd.

Postopek je učinkovit takrat, kadar ima oseba svetlejšo polt in temnejše dlačice. Pred prvim tretmajem je potrebno dlačice prirezovati (britje) vsaj 14–21 dni in pri prvem postopku pustiti rasti dlačice na dolžino 2–4 mm. Koža na obrazu ali telesu ne sme biti porjavela. Za učinkovit rezultat (odstranitev dlačic od 80–100 %) je potrebno postopek ponoviti običajno ponoviti v razmaku 4 – 6 tednov.

Po postopku je potrebna dodana zaščita in izogibanje soncu, ni priporočljiv obisk savne in izvajanje visoko aktivnih športnih dejavnosti (2-3 dni po postopku), prepovedan obisk solarija.

6) SPECIALNA PEDIKURA

Vključuje nego nog in nohtov v primeru večjih težav.

Izvajamo jo v naslednjih primerih:

- reševanje glivičnih obolenj kože in nohtov,
- izvajanje nadomestnih nohtov z antimikotičnimi geli,
- reševanje vraščenih nohtov s sponkami,

- odpravljanje kurjih oces in otiščancev,
- reševanje težjih oblik ragad,
- nega nog in nohtov pri osebah s sladkorno boleznijo ...

Storitev poteka 60–90 minut.